



For å gi deg  
**trygghet**

# Vi gir deg trygghet

Industri Energi\* er LOs fjerde største forbund. Vi har 80.000 medlemmer innen olje-, gass- og landindustri, ledelse og teknikk og arbeidsinkludering, som står for 80 prosent av den norske eksportverdien. Våre medlemmer jobber i noen av de største og mest kjente bedriftene i Norge som Equinor, Aker BP, Yara, Hydro, Elkem og Ekornes.

Sammen med dyktige tillitsvalgte sørger vi for at du skal ha en trygg arbeidsplass og gode lønns- og arbeidsvilkår. Vi er til for medlemmene.

Du blir en del av et stort fellesskap som stiller opp for deg når du trenger det. Sammen klarer vi det du ikke klarer alene. Vi er til for å gi deg trygghet på jobb og privat.

Velkommen til oss!

*\* Industri Energi og Forbundet for Ledelse og Teknikk (Arbeidsnavn IE&FLT) er slått sammen til et nytt storforbund i LO. Nytt navn på forbundet kommer.*



Du har krav  
på en trygg  
og forutsigbar  
hverdag, med best  
mulig lønns- og  
arbeidsvilkår, fritid  
og ferie.


# Trygghet på arbeidsplassen

Det er godt å ha noen i ryggen. Du kan bli skadet på jobben, bli utsatt for trakassering, få en usaklig advarsel, oppsigelse eller urettferdig lønn. Da er det tungt å stå alene. Våre tillitsvalgte, forhandlere, saksbehandlere og jurister står klare til å hjelpe deg. Om det gjelder lønn, arbeidstid, omplasseringer, nedbemanninger eller annet - uten kostnader for deg.

- 4000 tillitsvalgte som hjelper våre medlemmer
- Nærmere 150 ansatte med solid kompetanse og inngående kjennskap til din bransje
- Dyktige forhandlere som er eksperter på lønns- og avtaleverk
- Jurister og advokater som kan hjelpe om du får problemer på jobb
- Spesialister på helse, miljø og sikkerhet (HMS)
- Spesialister som arbeider for at rammebetingelsene for din bedrift skal være best mulig
- Gratis kurs- og kompetansetilbud
- Ungdoms- og studentorganisasjon



Vi kjenner dine  
rettigheter i  
arbeidslivet og  
stiller opp for deg  
når du trenger  
hjelp.



Sammen har  
vi sterkere  
innflytelse.


# Sterkere sammen

Det handler om lønn, arbeidstid og fritid. Det handler om helse og sikkerhet. Det handler om medbestemmelse på arbeidsplassen, innflytelse og å stille opp for hverandre. Det handler om trygghet.

Din lønn og dine rettigheter i arbeidslivet har ikke kommet av seg selv; de er fremforhandlet av fagforeninger. Sammen blir vi sterkere, og som et forbund med mange medlemmer forhandler vi frem bedre lønns- og arbeidsvilkår for deg og dine kolleger.

Sammen har vi sterkere innflytelse på politikere og på industrielle rammebetingelser som er viktig for deg og din arbeidsplass.

Som en del av LO, med over 1 million medlemmer, har vi enda større muligheter til å få gjennomslag for våre krav. Vi er et fritt og uavhengig forbund. Vi bevilger ikke penger til politiske partier, men legger press på alle politiske partier for å få gjennom vår politikk.

A photograph of two male workers in an industrial setting. They are wearing bright orange safety jackets with reflective strips, orange hard hats, safety glasses, and blue communication headsets. The worker on the left is wearing red work gloves and is looking upwards. The worker on the right is also looking upwards. They are surrounded by large, complex industrial machinery, including a large metal wheel with 'SHUT' and 'OPEN' markings and a thick green rope. The background shows a white, grid-like structure, possibly a ceiling or part of a large building.

Solidaritet  
lønner seg.  
Sammen har  
vi kraften til  
å forbedre  
arbeidslivet.





## Noe av det vi har fått til:

- ☑ Høyere lønninger og økt kjøpekraft
- ☑ Kortere arbeidsdager
- ☑ Mer fritid og lengre ferie
- ☑ Den femte ferieuke
- ☑ Bedre skift- og rotasjonsordninger.  
2/4-ordning for store grupper av offshoreansatte
- ☑ Lavere pensjonsalder gjennom AFP
- ☑ Fagopplæring og etter- og videreutdanning
- ☑ Lover og regler mot sosial dumping
- ☑ Stadig bedre permisjonsordninger
- ☑ Hovedavtalen og tariffavtaler

# Verdien av medlemskapet

## Du får:

- ☑ Norges beste innboforsikring
- ☑ Grunnforsikring: Livsforsikring som kommer til utbetaling hvis medlem, ektefelle/samboer eller barn under 21 år dør
- ☑ Fritidsulykkesforsikring: Dekker behandlinger og økonomisk hjelp hvis du skader deg på fritiden
- ☑ Advokatforsikring: Privatrettslig forsikring som gir juridisk hjelp uten timepris og sakskostnadene blir dekket
- ☑ Pensjonsrådgivning
- ☑ Utdanningsstipend på inntil 13 500 kr
- ☑ 25% av studieavgiften refundert ved BI
- ☑ Tilgang til fordelsprogrammet LOFavor

## Kontingent:

Ordinær kontingent er 1,3 % av bruttolønn, maks 630 kroner per måned\*. Obligatorisk advokatforsikring på 62 kroner per måned kommer i tillegg. For full oversikt gå til [industrienergi.no](http://industrienergi.no)

## Fagforeningsfradrag

Gjennom de to siste årene har fagforeningsfradraget blitt doblet. Det betyr at du nå kan trekke fra inntil 8 000 kroner på skatten (gjelder for inntekståret 2024). For en person med en gjennomsnittlig industriarbeiderlønn utgjør det hele 2 080 kroner mindre i skatt.

*\*Noen fagforeninger har også en mindre lokal kontingent i tillegg. For nærmere informasjon ta kontakt med din lokale tillitsvalgt.*



Sammen med fagforeningsfradraget er verdiene av fordelene høyere enn det du betaler i kontingent.



**Bli medlem!**

Stavanger:  
Kongsgata 54, 4005 Stavanger.

Oslo:  
Postadresse: Torggata 12, 0181 Oslo  
Besøksadresse: Torggata 15

Telefon: 22 03 22 00  
E-post: [post@industrienergi.no](mailto:post@industrienergi.no)